

<b>Cheese stuffed breadsticks</b>		<b>Cheeseburger Sliders</b>	
oven	Cook 14-16 min at 375°F	oven	Do not remove outer wrapper before heating. Heat from frozen state. Cook 30-35 min at 350°F.
microwave	Wrap in a paper towel, microwave on high power for 30 sec. Flip the breadsticks and microwave for another 30 seconds. Let stand for 30 seconds.	microwave	Do not remove outer wrapper before heating. Microwave from thawed state. Open one end of package. Place on microwave safe plate. Microwave 40-50 seconds or until heated through.
<b>Chicken nuggets/tenders/popcorn chicken</b>		<b>Grilled Cheese</b>	
oven	Cook 8-10 min at 400°F	oven	From frozen state, cook for 18 min at 325 degrees F. From thawed state, cook for 12 min at 350 degrees F.
microwave	Wrap in a paper towel, microwave on high power for 45 sec. Flip the nuggets/tenders and microwave for another 45 seconds. Let stand for 30 seconds.	microwave	From thawed state, open one end of the package. Place on microwave safe plate. Microwave 40-50 seconds; or until heated through.
<b>Mozzarella Sticks</b>		<b>French toast sticks</b>	
oven	Cook 9-11 min at 400°F	oven	Cook 10-12 min at 350°F
microwave	Wrap in a paper towel, microwave on high power for 1 min and 15 sec. Flip and microwave for another 1 min and 15 sec. Let stand for 30 seconds.	microwave	Wrap in a paper towel, microwave on high power for 35 seconds. Let stand for 30 seconds.
<b>Jumbo pizza bagel/ french bread pizza</b>		<b>Mini Corn Dogs</b>	
oven	Cook 5-7 min at 375°F	oven	Cook 15 min at 350°F
microwave	Wrap in a paper towel, microwave on high power for 2 min. Let stand for 30 seconds.	microwave	Wrap in a paper towel, microwave on high power for 30 seconds. Flip and microwave for another 30 seconds. Let stand for 30 seconds.
<b>Mini Tacos</b>		<b>Egg, Cheese, Bacon/Sausage bagel sandwich</b>	
oven	Cook 6-8 min at 375°F	microwave	Refrigerate to thaw. Heat from refrigerated. Heat sandwich in microwave for 50 seconds or until hot. Let stand for 30 seconds.
microwave	Wrap in a paper towel, microwave on high power for 30 seconds. Flip the tacos and microwave for another 30 seconds. Let stand for 30 seconds.		
<b>French Fries</b>		<b>Mac and Cheese in bowl</b>	
oven	Spread evenly on shallow baking pan. Cook 12-17 min at 425°F. Turn once during cooking.	oven	From frozen state cook for 30 min at 350 degrees F. From thawed state, cook for 20 min at 350 degrees F.
<b>Lasagna/stuffed shells w/ vegetables</b>		<b>Enchiladas</b>	
microwave	Thaw overnight. Poke several holes in vegetable side of film and peel back film on pasta side 1 to 2 inches. Cook on high for 3 minutes.	microwave	Thaw overnight, open one corner 1-2 inches on the enchilada side. Poke holes on the veggie side. Heat for 2 minutes in the microwave on high.
<b>Drumstick w/ mashed potatoes</b>		<b>Tomato Soup</b>	
microwave	From frozen state, open one corner 1-2 inches on the chicken side. Poke holes on the potato/veggie side. Heat for 5 minutes on high.	microwave	From frozen state, open one corner and cook on high for 45 sec. Stir soup and cook for another 30 sec.
<b>General Tso chicken w/ broccoli</b>		<b>Sesame Garlic Chicken Stirfry w/ Egg roll</b>	
microwave	From frozen state, open one corner 1-2 inches on the entree side. Poke holes on the veggie side. Heat for 4 minutes on high.	microwave	From frozen state, open one corner 1 inch on the noodle side and also on the egg roll side. Heat for 3 minutes on high.
<b>Hot Dog w/ Fries</b>		<b>Turkey/Ham &amp; Cheese Sandwich</b>	
microwave	From a thawed state, remove the film cover. Remove and place aside the hot dog roll. Heat in the microwave for 30 seconds. Remove Hot Dog and put the container back into the microwave with the French fries and heat an additional 30 seconds.		Keep sandwich in freezer until ready to eat. Thaw in refrigerator for one day before eating. Or for a hot melt sandwich put in microwave from frozen state and heat for one minute on each side

<b>Cheese stuffed breadsticks</b>		<b>Cheeseburger Sliders</b>	
oven	Descongelado: 14-16 minutos a 375°F	oven	No retire el envoltorio exterior antes de calentar. Calor del estado congelado. Cocine 30-35 min a 350 oF.
microwave	Envuelva en una toalla de papel, microondas a alta potencia durante 1 min y 15 seg. Voltee y el microondas durante otros 1 min y 15 s. Deje reposar durante 30 segundos.	microwave	No retire el envoltorio exterior antes de calentar. Microondas del estado descongelado. Abra un extremo del paquete. Colocar en una placa segura para microondas. Microondas 40-50 segundos o hasta que se calienten.
<b>Chicken nuggets/tenders/popcorn chicken</b>		<b>Grilled Cheese</b>	
oven	Descongelado: 8-10 minutos a 400°F	oven	Desde el estado congelado, cocine durante 18 minutos a 325 grados F. Desde el estado descongelado, cocine durante 12 minutos a 350 grados F.
microwave	Envuelva en una toalla de papel, microondas a alta potencia durante 1 min y 15 seg. Voltee las pepititas/tenders y el microondas durante otros 1 min y 15 s. Deje reposar durante 30 segundos.	microwave	Desde el estado descongelado, abra un extremo del paquete. Colocar en una placa segura para microondas. Microondas 40-50 segundos; o hasta que se caliente a través de.
<b>Mozzarella Sticks</b>		<b>French toast sticks</b>	
oven	Descongelado: 9-11 minutos a 400°F	oven	Cocine 10-12 min a 350°F.
microwave	Envuelva en una toalla de papel, microondas a alta potencia durante 1 min y 15 seg. Voltee y el microondas durante otros 1 min y 15 s. Deje reposar durante 30 segundos.	microwave	Envuelva en una toalla de papel, microondas de alta potencia durante 35 segundos. Dejar reposar durante 30 segundos.
<b>Jumbo pizza bagel/ french bread pizza</b>		<b>Mini Corn Dogs</b>	
oven	Descongelado: 5-7 minutos a 375°F	oven	Cocine 15 min a 350°F.
microwave	Envuelva en una toalla de papel, microondas de alta potencia durante 2 minutos. Deje reposar durante 30 segundos.	microwave	Envuelva en una toalla de papel, microondas de alta potencia durante 30 segundos. Voltee y el microondas durante otros 30 segundos. Deje reposar durante 30 segundos.
<b>Mini Tacos</b>		<b>Egg, Cheese, Bacon/Sausage bagel sandwich</b>	
oven	Descongelado: 6-8 minutos a 375°F	microwave	Refrigerar para descongelar. Calor de refrigerado.
microwave	Envuelva en una toalla de papel, microondas de alta potencia durante 30 segundos. Voltear los tacos y el microondas durante otros 30 segundos. Deje reposar durante 30 segundos.		Caleje de calor en el microondas durante 50 segundos o hasta que esté caliente. Deje reposar durante 30 segundos.
<b>French Fries</b>		<b>Mac and Cheese in bowl</b>	
oven	Esparece uniformemente en una bandeja para hornear poco profunda. Cocine 12-17 min a 425 oF. Gire una vez durante la cocción.	oven	De cocinero de estado congelado durante 30 minutos a 350 grados F. Desde el estado descongelado, cocine durante 20 minutos a 350 grados F.
<b>Lasagna/stuffed shells w/ vegetables</b>		<b>Enchiladas</b>	
microwave	Descongela de la noche a la mañana. Haga varios agujeros en el lado vegetal de la película y pele la película en el lado de la pasta de 1 a 2 pulgadas. Cocine a fuego alto durante 3 minutos.	microwave	Descongelar durante la noche, abrir una esquina de 1-2 pulgadas en el lado de la enchilada. Haz agujeros en el lado vegetal. Caliente durante 2 minutos en el microondas en alto.
<b>Drumstick w/ mashed potatoes</b>		<b>Tomato Soup</b>	
microwave	Desde el estado congelado, abra una esquina de 1-2 pulgadas en el lado del pollo. Haga agujeros en el lado de la patata/vegetales. Caliente durante 5 minutos.	microwave	Desde el estado congelado, abra una esquina y cocine en alto durante 45 s. Revuelva la sopa y cocine durante otros 30 s.
<b>General Tso chicken w/ broccoli</b>		<b>Sesame Garlic Chicken Stirfry w/ Egg roll</b>	
microwave	Desde el estado congelado, abra una esquina de 1-2 pulgadas en el lado principal. Haz agujeros en el lado vegetal. Caliente durante 4 minutos	microwave	Desde el estado congelado, abra una esquina de 1 pulgada en el lado de los fideos y también en el lado del rollo de huevo. Caliente durante 3 minutos.
<b>Hot Dog w/ Fries</b>		<b>Turkey/Ham &amp; Cheese Sandwich</b>	
microwave	Desde un estado descongelado, retire la cubierta de la película. Quite y coloque a un lado el rodillo para perros calientes. Calentar en el microondas durante 30 segundos. Quite Hot Dog y vuelva a colocar el recipiente en el microondas con las patatas fritas y caliente otros 30 segundos.		Mantenga el sándwich en el congelador hasta que esté listo para comer. Descongelar en el refrigerador por un día antes de comer. O para un sándwich de fusión caliente poner en el microondas de estado congelado y el calor durante un minuto en cada lado